


 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					

Tema: _Mesa Local de Bienestar Teusaquillo_____

Dependencia (Dirección / Oficina)	Proceso
Dirección de Participación Social, Gestión Territorial y Transectorialidad Subdirección Territorial Red Norte	Gestión Social y Territorial en Salud Publica

Objetivo	Fecha: 21 de abril de 2026				
Llevar a cabo la tercera Mesa Local de Bienestar de la localidad de Teusaquillo, con el fin de realizar el monitoreo a las acciones del PLB.	Tipo de reunión	Asistencia Técnica: Asesoría () Capacitación () Orientación () Acompañamiento () Otro (X) _Mesa Local de Bienestar Teusaquillo			
		Modalidad:	Presencial (X)	Virtual ()	Mixta ()
		Lugar: Alcaldía Local de Teusaquillo			
	Hora Inicio: _10:00 am_____ Hora Fin: _12:45 pm_____				
	Notas por: Valentina Penagos Garzón				
	Próxima Reunión: 19 de mayo de 2026				
	Quien cita: Lider APS, Vivinaidu Idrobo				

TEMAS Y COMENTARIOS TRATADOS *

AGENDA DE LA REUNION

- 1) Bienvenida y verificación de quorum
- 2) Presentación y análisis de los indicadores de morbilidad a nivel local: Responsable Equipo ACCVSyE
- 3) Metodología_ Actualización de Problemáticas_ ASIS
- 4) Avance cuali- cuantitativo Plan Local de Bienestar: responsable Líder APSocial- Monitoreo
- 5) Evaluación y Proyección de próximas Jornadas Locales. Responsable. Líder APS
- 6) Fortalecimiento desde Políticas – Desde SAN _ Día Mundial de la actividad física
- 7) Avance de la Gestión Territorial Transformadora (avance redes, asambleas, COPACOS, etc) Responsable Gestión Territorial y Referente Participación de la Subred.
- 8) Varios. Presentación catalogo SENA, implementación y monitoreo estrategia Prescripción social

1. Bienvenida y verificación de quorum

Siendo las 10:00 am del día 21 de abril de 2026 se da inicio a la Mesa Local de Bienestar de la Localidad de Teusaquillo por parte de la líder Atención Primaria Social (APS), Vivinaidu Idrobo Gualantala, dando la bienvenida a los asistentes y verificando el quorum para dar continuidad a la sesión, mediante la presentación de cada persona.

2. Presentación y análisis de los indicadores de morbilidad a nivel local: Responsable Equipo ACCVSyE

La epidemióloga del equipo de Análisis de Condiciones de Calidad de Vida, Salud y Enfermedad –ACCVSyE–, Jennifer Rosas, socializa el tablero de indicadores estratégicos en salud pública de la localidad de Teusaquillo,

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					


correspondiente al periodo enero a febrero de los años 2022 a 2026; no obstante, para el evento de salud mental asociado a suicidio consumado, la información disponible corresponde al periodo de enero de los mismos años. De los indicadores monitoreados, se hace énfasis en aquellos que registraron alertas o que se relacionan con las problemáticas priorizadas en el Plan Local de Bienestar.

En la categoría de salud materno infantil, con corte a febrero de 2026, la Razón de Morbilidad Materna Extrema -MME- aunque se mantuvo por encima de la línea base, presentó una reducción del 6,1%; siendo los trastornos hipertensivos la principal causa de notificación. Por su parte, la tasa de mortalidad perinatal evidenció aumento y superó la meta distrital; en el último periodo, se reportaron dos defunciones asociadas a condiciones del feto y del recién nacido relacionadas con trastornos hipertensivos maternos. Respecto a la Tasa Específica de Fecundidad -TEF- de 10 a 14 años no se registraron casos en el periodo evaluado. Por su parte, la TEF de 15 a 19 mostró disminución del 50% frente al año anterior, con el reporte de dos casos en el último periodo.

En relación con los indicadores nutricionales, en febrero de 2026 la proporción de lactancia materna exclusiva en menores de seis meses se ubicó por debajo de la meta distrital; no obstante, evidenció un aumento del 37,4% frente al mismo periodo de 2025. Por su parte, la prevalencia de retraso en talla en menores de 2 años superó la línea base establecida; sin embargo, registró una reducción del 4,2%. Asimismo, la prevalencia de riesgo de desnutrición aguda en menores de cinco años aumentó en un 2,9%. La malnutrición en población de 5 a 17 años presentó un incremento del 18,3% y se situó por encima de la línea base.

En el grupo de enfermedades transmisibles, para el último periodo la tasa de incidencia de VIH incrementó en un 31,4%, y se reportó un caso de mortalidad por esta causa. En cuanto a las coberturas de vacunación, la tercera dosis de pentavalente en menores de un año aumentó, superando la meta establecida; en contraste, la primera dosis de triple viral en niños y niñas de un año registró disminución del 9,4% frente a febrero de 2025 y se ubicó por debajo de la meta.

En salud mental, la tasa de mortalidad por suicidio se redujo en el último periodo, sin registro de casos con corte a enero de 2026. Finalmente, en el grupo de enfermedades crónicas, la tasa de mortalidad prematura por condiciones crónicas en población de 30 a 70 años mostró una tendencia a la baja durante el periodo analizado. **Con corte a febrero de 2026** se reportaron 13 defunciones, las principales causas correspondieron a neoplasias, con mayor frecuencia en mujeres, y a enfermedades cerebrovasculares, con mayor afectación en hombres.



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD

DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL
DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD
SISTEMA DE GESTIÓN
CONTROL DOCUMENTAL


ACTA DE REUNIÓN

Código:

SDS-DFO-FT-001

Versión:

1



Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo

Localidad	Nombre del Indicador	Me 20	Año	Línea de base del indicador	Indicador	Fecha	ENE-F	ENE-F	ENE-F	ENE-F	ENE-F	Variación (%) 2026 con la línea de base	Variación (%) 2026-20	Variación (%) o Diferencial Absoluta 2026-2022	Tendencia (2022-2026)	Alerta (indicador 2026 cc relación meta 2026 ó base y año anterior)	Fecha de Actualización	Representación cartográfica	Fuente de datos
13. Teusaquillo	Tasa de mortalidad prematura por condiciones crónicas 30 a 70 años	125	2022	100,5	Mortalidad prematura por condiciones crónicas 30 a 70 años	NUM DEN	14 20 17 16 13	92137 98111 99678 100945 100777	15,2 20,4 17,1 15,3 12,9	1 1 1 0 2	-8,0%	-8,9%	-15,1%		6/03/2026	NO	Reporte mensual de mortalidad de causas crónicas - Vitalis (SDS) Período enero-febrero de 2022 a 2026. Datos 2022-2024 "finales", 2025-2026 "preliminares".		
	Tasa de mortalidad perinatal	10	2022	10,4	Mortalidad perinatal	NUM DEN	152 157 120 102 119	6,6 6,4 8,3 0,0 16,8	0 0 0 0 0	61,5%	100,0%	154,5%		6/03/2026	NO	Reporte mensual de mortalidad de causas crónicas - Vitalis (SDS) Período enero-febrero de 2022 a 2026. Datos 2022-2024 "finales", 2025-2026 "preliminares".			
	Tasa específica de fecundidad de 10 a 14 años	0,6	2022	0,35	Fecundidad de 10 a 14 años	NUM DEN	2820 3006 3027 3025 3045	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	5 5 5 4 2	-100,0%	0,0%	0,0%		6/03/2026	NO	Reporte mensual de mortalidad de causas crónicas - Vitalis (SDS) Período enero-febrero de 2022 a 2026. Datos 2022-2024 "finales", 2025-2026 "preliminares".			
	Tasa específica de fecundidad de 15 a 19 años	18,3	2022	13,4	Fecundidad de 15 a 19 años	NUM DEN	3283 2860 2821 2860 2867	2,7 2,3 1,8 1,4 0,7	4 4 4 4 4	-34,8%	-50,0%	-74,1%		6/03/2026	NO	Reporte mensual de mortalidad de causas crónicas - Vitalis (SDS) Período enero-febrero de 2022 a 2026. Datos 2022-2024 "finales", 2025-2026 "preliminares".			
	Malnutrición en población de 5 a 17 años	35,3%	2023	25,2%	Malnutrición en población de 5 a 17 años	NUM DEN	154 304 211 201 432	489 1005 886 873 1898	31,5% 27,5% 23,0% 23,0% 27,2%	1 1 1 1 1	7,3%	18,3%	-13,7%		28/02/2026	NO	Reporte mensual de mortalidad de causas crónicas - SISVAN SDS. Base población de 5 a 17 años. Período enero-febrero de 2022 a 2026. Datos 2022-2024 "finales", 2025-2026 "preliminares".		
	Prevalencia de riesgo de desnutrición aguda en menor de 5 años	11,7%	2023	12,2%	Riesgo de desnutrición aguda en menores de 5 años	NUM DEN	40 73 51 49 126	10,5% 12,9% 11,1% 10,4% 10,7%	1 1 1 1 1	-12,3%	2,9%	1,9%		28/02/2026	NO	Reporte mensual de mortalidad de causas crónicas - SISVAN SDS. Base menores de 5 años. Período enero-febrero de 2022 a 2026. Datos 2022-2024 "finales", 2025-2026 "preliminares".			
	Proporción de Lactancia Materna Exclusiva en menores de 6 meses	75,0%	2022	77,3%	Proporción de Lactancia Materna Exclusiva en menores de 6 meses	NUM DEN	26 54 47 24 134	40 65 29 47 191	65,0% 83,3% 78,7% 51,5% 70,2%	1 1 1 1 1	-9,3%	37,4%	8,0%		28/02/2026	NO	Reporte mensual de mortalidad de causas crónicas - SISVAN SDS. Base menores de 6 meses. Período enero-febrero de 2022 a 2026. Datos 2022-2024 "finales", 2025-2026 "preliminares".		
	Prevalencia de retraso en talla en niños y niñas menores de 2 años	16,0%	2023	15,7%	Prevalencia de retraso en talla en niños y niñas menores de 2 años	NUM DEN	22 20 22 26 92	133 181 90 156 575	16,5% 11,8% 12,8% 16,7% 16,8%	1 1 1 1 1	1,3%	-4,2%	-3,0%		28/02/2026	NO	Reporte mensual de mortalidad de causas crónicas - SISVAN SDS. Base menores de 2 años. Período enero-febrero de 2022 a 2026. Datos 2022-2024 "finales", 2025-2026 "preliminares".		
	Razón de Mortalidad Materna Extrema	NA	2022	78,7	Mortalidad Materna Extrema	NUM DEN	151 157 120 102 117	72,8 51,0 125,0 127,5 119,7	23 23 26 16 21	52,1%	-6,1%	64,4%		SE 12/26	NO	Reporte mensual de mortalidad de causas crónicas - Vitalis (SDS) Período enero-febrero de 2022 a 2026. Datos 2022-2024 "finales", 2025-2026 "preliminares".			
	Tasa de incidencia VIH	NA	2022	93,2	Incidencia VIH	NUM DEN	157675 157314 157325 157566 156861	18,4 14,6 16,5 10,2 13,4	1 1 1 1 1	-45,6%	31,4%	-27,2%		SE 08/26	NO	Reporte mensual de mortalidad de causas crónicas - Vitalis (SDS) Período enero-febrero de 2022 a 2026. Datos 2022-2024 "finales", 2025-2026 "preliminares".			
	Tasa de mortalidad por VIH	NA	2022	1,3	Mortalidad por VIH	NUM DEN	157675 157314 157325 157566 156861	0,6 0,0 0,0 0,0 0,6	1 1 1 1 1	-53,8%	100,0%	0,0%		6/03/2026	NO	Reporte mensual de mortalidad de causas crónicas - Vitalis (SDS) Período enero-febrero de 2022 a 2026. Datos 2022-2024 "finales", 2025-2026 "preliminares".			
	Tasa de incidencia de sífilis congénita	2,4	2022	1,0	Sífilis congénita	NUM DEN	0 0 0 0 0	0 0 0 0 0	0 0 0 0 0	-100,0%	0,0%	0,0%		SE 08/26	NO	Reporte mensual de mortalidad de causas crónicas - Vitalis (SDS) Período enero-febrero de 2022 a 2026. Datos 2022-2024 "finales", 2025-2026 "preliminares".			
	Tasa de incidencia de sífilis gestacional	NA	2022	11,4	Sífilis gestacional	NUM DEN	152 157 120 102 119	0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	0 0 0 0 0	-100,0%	0,0%	100,0%		SE 08/26	NO	Reporte mensual de mortalidad de causas crónicas - Vitalis (SDS) Período enero-febrero de 2022 a 2026. Datos 2022-2024 "finales", 2025-2026 "preliminares".			
	Coberturas de vacunación pentavalente en niños y niñas menores de 1 año (tercera dosis)	15,0%	2023	8,3%	Coberturas de vacunación	NUM DEN	360 372 350 420 463	6201 2255 2099 2744 2744	6,8% 15,8% 8,3% 15,3% 17,1%	1 1 1 1 1	92,1%	11,0%	194,8%		23/02/2026	NO	Reporte mensual de mortalidad de causas crónicas - Vitalis (SDS) Período enero-febrero de 2022 a 2026. Datos 2022-2024 "finales", 2025-2026 "preliminares".		
	Coberturas de vacunación triple viral en niños y niñas de 1 año (primera dosis)	15,0%	2023	7,0%	Coberturas de vacunación	NUM DEN	240 303 341 324 282	5127 1753 4362 3049 3049	4,7% 17,3% 7,3% 16,6% 9,6%	1 1 1 1 1	37,1%	-3,4%	104,3%		23/02/2026	NO	Reporte mensual de mortalidad de causas crónicas - Vitalis (SDS) Período enero-febrero de 2022 a 2026. Datos 2022-2024 "finales", 2025-2026 "preliminares".		
Nota: ** Indicador con corte de información anterior al 2023-2026																			


3. Metodología_ Actualización de Problemáticas ASIS

La líder del equipo ACCVSyE, Angélica Viracachá, da inicio al espacio de socialización de la actualización de problemáticas priorizadas para el Análisis de Situación en Salud –ASIS– Local de Teusaquillo 2026. Se da un contexto del ASIS, presentándolo como una herramienta técnica y participativa orientada a comprender las condiciones de vida, salud y enfermedad de la población desde el enfoque de los determinantes sociales de la salud. Asimismo, se expone el marco normativo y técnico que sustenta el ejercicio, destacando su articulación con la Resolución 100 de 2024, el Plan Distrital de Desarrollo 2024–2027, el Plan Territorial de Salud 2024–2027 y el modelo MAS Bienestar.

Posteriormente, se presenta la estructura del documento ASIS Local, explicando la forma en que permiten analizar de manera integral la configuración territorial, los determinantes sociales, la situación de salud, la respuesta institucional y la priorización de problemáticas. De igual forma, se socializa la metodología para la definición de problemáticas en salud, señalando que esta se construye a partir de un proceso mixto que integra información cuantitativa proveniente de diferentes fuentes oficiales, junto con insumos cualitativos derivados de recorridos territoriales, revisión documental y espacios de participación comunitaria.

Seguidamente, la profesional social presenta las problemáticas en salud identificadas para la localidad, las cuales incluyen temáticas como: salud materno infantil, seguridad alimentaria y nutricional, mortalidad por VIH, salud mental, consumo y venta de sustancias psicoactivas, violencia en el contexto familiar y de género, pobreza oculta o vergonzante, acceso e implementación de acciones de salud en propiedad horizontal, exposición a contaminantes ambientales y manejo inadecuado de residuos e invasión del espacio público.

En el marco de la moderación, la profesional social Daniela Maldonado orienta el ejercicio de validación mediante la aplicación de un formulario de Google, con el fin de evidenciar la relevancia de las necesidades identificadas. Como resultado, se observa que las problemáticas con mayor reconocimiento por parte de los participantes corresponden principalmente a: salud mental (32 votos), consumo y venta de sustancias psicoactivas (31 votos), pobreza oculta o vergonzante (30 votos), mortalidad por VIH (29 votos), violencia en el contexto familiar y de género (29 votos), salud materno infantil (28 votos), mortalidad por condiciones crónicas

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					

(27 votos), manejo inadecuado de residuos e invasión del espacio público (27 votos), seguridad alimentaria y nutricional (26 votos), exposición a contaminantes ambientales (26 votos) y dificultades para el acceso a acciones en propiedad horizontal (19 votos). Adicionalmente, durante el espacio se mencionan otras situaciones emergentes que los asistentes consideran relevantes para el análisis territorial, entre las que se destacan: disponibilidad de espacios para personas con discapacidad, salud mental dirigida a líderes comunitarios y personas mayores, habitabilidad en calle y, salud sexual y reproductiva dirigida a población joven.

Finalmente, durante la plenaria de cierre, se enfatiza en la problemática de salud mental y consumo de sustancias psicoactivas –SPA–, mediante preguntas orientadoras sobre su relevancia en el territorio, las razones por las cuales requiere atención prioritaria, los grupos poblacionales más afectados y los factores del entorno que inciden en esta situación. Asimismo, se resaltan reflexiones relacionadas con la necesidad de fortalecer una respuesta más integral frente a estas problemáticas y la relevancia de estos insumos para la toma de decisiones y la planificación de intervenciones en el territorio. Posteriormente, el equipo ACCVSyE agradece la participación de los asistentes y destaca la importancia de los aportes realizados durante la jornada como insumo fundamental para el fortalecimiento técnico y participativo del proceso de construcción del ASIS Local 2026 de la localidad de Teusaquillo.


4. Avance cuali- cuantitativo Plan Local de Bienestar: responsable Líder APSocial- Monitoreo

La líder APS menciona que desde la Mesa Local de Bienestar se establece y hace seguimiento al Plan Local de Bienestar, el cual nace desde la estrategia de Atención Primaria Social, y desde allí se genera la articulación con los distintos sectores y a la comunidad.

En el PLB de la localidad de Teusaquillo se priorizaron dos problemáticas las cuales son salud sexual y reproductiva y salud mental, y para cada problemática se establecen unas acciones específicas desde las diferentes entidades. Por lo anterior, se realiza el monitoreo de las acciones llevadas a cabo durante el trimestre, de acuerdo a lo planteado en el PLB, con el fin de generar el informe trimestral del cumplimiento a las acciones formuladas. La matriz del PLB, se compartió a las diferentes entidades a través de drive, para el respectivo diligenciamiento de la misma. Para dicho seguimiento se socializa en primer lugar la estructura del PLB, el cual contiene la problemática, el núcleo de inequidad, los determinantes sociales asociados, el enfoque territorial, qué UPZ se han priorizado, el enfoque poblacional, diferencia y de género, y los temas en salud.

Frente al seguimiento cuali- cuantitativo se indica monitoreo se estructura en dos componentes principales. El primero corresponde al informe cuantitativo, el cual abarca el análisis de situaciones de riesgo, la ejecución de talleres, las intervenciones relacionadas con el consumo de sustancias psicoactivas y los resultados derivados de encuestas, permitiendo identificar porcentajes de situaciones según grupos étnicos y contextos. El segundo componente corresponde al informe cualitativo, en el que se recogen los logros alcanzados, los aspectos destacados del proceso y los compromisos de mejora, así como posibles acciones de fortalecimiento en caso de identificarse hallazgos relevantes.

Posteriormente, se verifica el diligenciamiento de la matriz desde lo sectorial y lo intersectorial, por parte de los distintos actores de acuerdo a las actividades a su cargo, evidenciando que hay entidades que aun no han realizado el respectivo diligenciamiento, por lo cual se solicita que cada uno ingrese al drive compartido y diligencie la información requerida. Se enfatiza que aún existen espacios pendientes por completar, por lo que es necesario avanzar en el registro oportuno de la información.

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD</p>	<p>DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL</p>				
	<p>ACTA DE REUNIÓN</p>				
	<p>Código:</p>	<p>SDS-DFO-FT-001</p>	<p>Versión:</p>	<p>1</p>	

Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo

Asimismo, se establece como fecha límite el día 24 para la consolidación del plan, teniendo en cuenta posibles restricciones del sistema en fechas posteriores. En este sentido, se hace un llamado a todos los responsables para cumplir con este plazo y evitar inconvenientes en el proceso. De igual manera, se recuerda que se cuenta con el plan sectorial definido, junto con los soportes y evidencias correspondientes, los cuales incluyen registros previos y documentación asociada. Estos insumos deben ser revisados y utilizados como base para la correcta diligenciación y seguimiento de las actividades.

Finalmente, y con el objetivo de dar cumplimiento y respuesta a solicitud realizada desde la JAL, en cuanto a la articulación con las Manzanas de Cuidado, para la implementación de talleres mensuales, enfocados en temas de salud mental dirigidos a la población de cuidadores, se socializa y se deja abierta la propuesta para revisión e inclusión de la misma en el PLB. Por otra parte, se resalta la importancia de fortalecer las estrategias de participación y convocatoria, dado que se evidencian dificultades en la asistencia a las actividades programadas. Se menciona el caso de un taller previamente agendado que no contó con la participación esperada, lo cual fue objeto de observación por parte de la comunidad.

5. Evaluación y Proyección de próximas Jornadas Locales. Responsable. Líder APS

En cuanto a este punto de la agenda del día, se socializan las distintas jornadas que se tienen programadas, las cuales son:

- **Recorrido Parkway:** que se genera para dar cumplimiento a compromisos establecidos en una reunión con la Policía Nacional, en torno a problemáticas asociadas con comunidad Trans.




Objetivo

Brindar atención integral en salud a personas Trans, disminuyendo barreras de acceso a servicios, en el marco del Modelo de Atención Primaria Social y el Plan Local de Bienestar.

Servicios:

- Pruebas rápidas de VIH, Sífilis y Hepatitis B
- Orientación en rutas de atención
- Estrategia AIDE

Recorrido Parkway

24 de abril

Actores Sectoriales:

Subred Norte
Secretaría Distrital de Salud



Actores Intersectoriales:

Secretaría Distrital de Integración Social
Secretaría Distrital de Seguridad, Convivencia y Justicia
Policía Nacional
Alcaldía Local



Actividad en pro de la Ejecución del Plan Local de Bienestar Localidad de Teusaquillo

Acción territorial orientada al cumplimiento de las prioridades del Plan Local de Bienestar, específicamente en Población LGTBQ+, mediante el acercamiento de la oferta institucional a población con barreras de acceso, fortaleciendo la atención integral, la detección de riesgos y la activación de rutas de atención desde un enfoque de Atención Primaria Social.

LUGAR:
Parque Parkway-Carulla


- **Participación en Salón abierto La Esmeralda Jornada Día del Niño:** para esta jornada no se cuenta con vacunación humana, teniendo en cuenta que el sábado 25 de abril es la jornada nacional

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD</p>	<p>DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL</p>				
	<p>ACTA DE REUNIÓN</p>				
	<p>Código:</p>	<p>SDS-DFO-FT-001</p>	<p>Versión:</p>	<p>1</p>	

Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo

de vacunación.



Participación en Salón abierto La Esmeralda

Jornada Día del Niño

Sábado 25 de Abril

Actores Sectoriales:

Subred Norte
Secretaría Distrital de Salud

Actores Intersectoriales:

Secretaría Distrital de Integración Social
Secretaría Distrital de Seguridad, Convivencia y Justicia
Policía Nacional
Alcaldía Local

Actividad en pro de la niñez de la localidad de Teusaquillo

Acción intersectorial alineada con la prioridad de primera infancia del Plan Local de Bienestar, orientada a la promoción de la salud y la prevención de riesgos en población infantil, fortaleciendo entornos protectores en la ruralidad y garantizando el acceso a servicios de salud desde un enfoque diferencial y territorial.

LUGAR:
La Esmeralda – Salón Comunal



- **JORNADA MAS BIENESTAR: Teusaquillo Vive Salud Mental:** Para esta jornada ya se realizó la solicitud del permiso para el espacio, contando con el radicado de la misma y se está en espera de la respuesta, para poder separar las carpas.

Así mismo, se menciona la necesidad de generar una reunión previa para la organización de esta jornada, la cual no puede darse hasta la fecha planteada de la reunión del Equipo de APS correspondiente al día 13 de mayo, ya que son muy pocos días previos a la jornada, razón por la cual se reprograma, quedando agendada para el día 6 de mayo a las 2:00 pm en la Alcaldía Local de Teusaquillo.



JORNADA MAS BIENESTAR: Teusaquillo Vive Salud Mental

Viernes 22 de Mayo

Actores Sectoriales:

Subred Norte
Secretaría Distrital de Salud

Actores Intersectoriales:



Alcaldía Local de Teusaquillo (Prencion SPA)
Secretaría Distrital de Integración Social
Secretaría de Cultura
IDRD
Habitat
Policía Nacional
Secretaría de la Mujer
Manzana del Cuidado
Secretaría de Educación
Liga Colombiana contra el Cáncer
Sena

Actividad en pro del Plan Local de Bienestar - Teusaquillo

Actividad alineada con las prioridades del Plan Local de Bienestar, orientada a la garantía de derechos en salud, el fortalecimiento del acceso a servicios y la atención a población general, mediante la articulación institucional.

LUGAR: Plazoleta de Gran Estación- Recorrido



 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					

- **Festival Calma:** Este festival es traído a la Mesa por la Alcaldía Local, teniendo en cuenta que desde la Secretaría de Gobierno se realizó una convocatoria para que las alcaldías se sumen con acciones a dicho evento, enfocado en la salud mental durante los días del festival. Se requiere dar repuesta a la Secretaría de Gobierno frente a las actividades y a desarrollar y las fechas en que se realizarán. Por lo anterior, queda planteada de la siguiente manera:





6. Fortalecimiento desde Políticas – Desde SAN _ Dia Mundial de la actividad física

Dando continuidad a la agenda de la reunión, se da la palabra a la profesional de la Subred delegada de la Política Pública de Seguridad Alimentaria y Nutricional, quien menciona que el pasado 06 de abril se celebró el día mundial de la actividad física. Esta ultima se encuentra incluida en la PP de Seguridad Alimentaria y Nutricional 2019-2031, contemplada en el CONPES 09/2019. El objetivo general de esta PP es “Superar de manera progresiva la inseguridad alimentaria y la malnutrición en los habitantes de Distrito Capital al 2031.”, y sus ejes son:

- Inequidad económica y social.
- Sistema de abastecimiento y distribución de alimentos.
- Prácticas de alimentación, nutrición y actividad física adecuadas.

Dentro del tercer eje se enmarca la celebración del Dia Mundial de la actividad física, en el cual se recuerda la importancia que esta tiene en la salud y cómo desde los más pequeños se tiende al sedentarismo por causa de los aparatos tecnológicos, lo cual, si se combina con una mala alimentación, aumenta el riesgo de la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles.

Se presentan las recomendaciones de los ejercicios por grupo poblacional, los beneficios del ejercicio físico, las recomendaciones generales de los ejercicios, ejercicios para trabajar la flexibilidad y la fuerza, y por ultimo las recomendaciones para tener una vida saludable.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. <small>SECRETARÍA DE SALUD</small>	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					



7. Avance de la Gestión Territorial Transformadora (avance redes, asambleas, COPACOS, etc) Responsable Gestión Territorial y Referente Participación de la Subred.

La gestora territorial de la Localidad, realiza la socialización de la convocatoria a la Asamblea Interlocal para MAS Bienestar, solicitando el apoyo a los presentes para difusión de dicha convocatoria, con el objetivo de contar con una amplia participación de la comunidad en el espacio.

¡Querida comunidad de nuestra Zona Norte!

Les invitamos a participar en la I Asamblea Interlocal para +MAS Bienestar.

En este espacio podrás incidir en las acciones de salud de Usaquén, Suba, Engativá Chapinero, Teusaquillo y Barrios Unidos, porque juntos construimos un mejor territorio.

¡Tu participación transforma!



📅 jueves 30 de abril del 2026

📍 Auditorio Principal de la Alcaldía de Barrios Unidos (<https://tinyurl.com/6nbz38da>)

🕒 8:30 am a 1:00 pm

Si quiere asistir o invitar a alguien más, puedes hacerlo en el siguiente formulario:

<https://tinyurl.com/regasamblea>

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					



8. Varios.

- **Presentación portafolio programas formación complementaria.**



La líder APS explica que actualmente se cuenta con articulación con el SENA y dicha entidad está ofertando variedad de programas de formación de gran interés. Por lo anterior, se socializa el portafolio, en el cual se incluye: Formación complementaria en programas de idiomas, formación complementaria en programas de salud, formación complementaria en programas de emprendimiento y pedagogía.

Por lo anterior, se indica que el folleto con la información de los distintos cursos, y los canales de contacto e inscripción se compartirán a los asistentes de la mesa para su revisión y vinculación de quienes estén interesado en participar de la oferta educativa del SENA.

- **Implementación y monitoreo a la estrategia de Prescripción Social**

Finalmente se realiza la intervención por parte de la profesional de Prescripción Social, quien menciona que esta es una estrategia nueva la cual inició desde el mes de octubre del año 2025, y se han realizado varios ajustes a la misma, en el momento se está trabajando con el lineamiento generado en el mes de enero. Desde la Secretaría se recibió la estrategia de validación de activos de bienestar, que es una actividad que se hace con la comunidad de manera trimestral. Los activos de bienestar son aquellos grupos o actividades comunitarias que contribuyen al bienestar general.

Así mismo, se menciona que en mes de enero se tuvo la validación por parte de la comunidad de cuatro (04) activos de bienestar en el Consejo Local. En el mes de febrero se recibió en Teusaquillo la primera canalización a prescripción social que fue hacia una actividad para el uso adecuado del tiempo libre, sin embargo, al establecer el primer contacto con la persona, se identificó que se vinculó a las actividades culturales ofertadas en el Centro Cultural de Pablo VI.

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD</p>	<p>DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL</p>				
	<p>ACTA DE REUNIÓN</p>				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	

Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo





9. Cierre

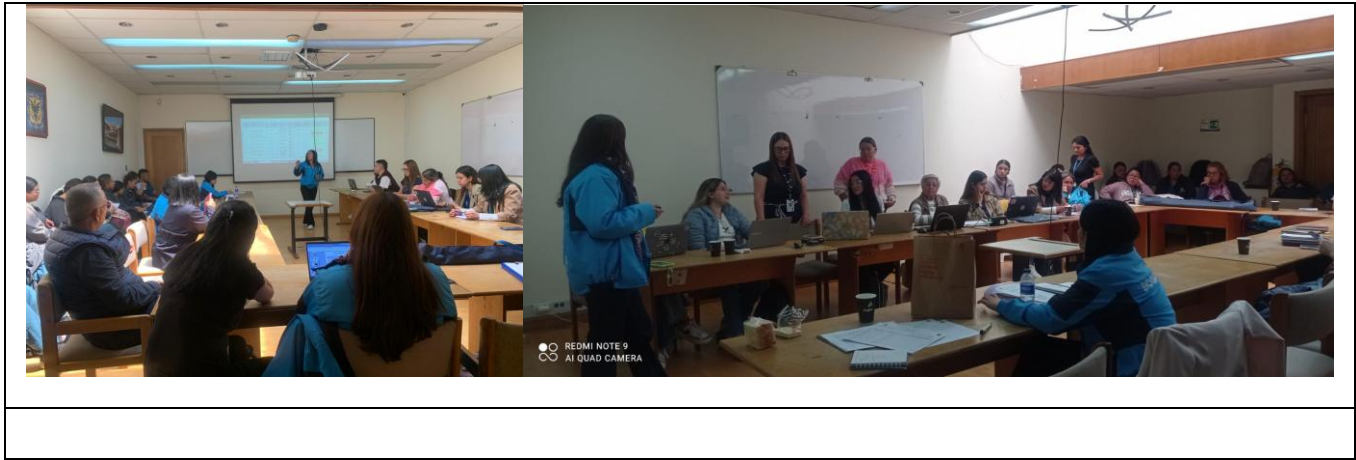
Siendo las 12:45 pm se da por finalizada la reunión de la Mesa Local de Bienestar.

Registro fotográfico



 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD</p>	<p>DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL</p>				
	<p>ACTA DE REUNIÓN</p>				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	



Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo





COMPROMISOS*

ACCIÓN	RESPONSABLE	FECHA
Realizar el diligenciamiento del monitoreo del PLB	Equipo APSocial	23 de abril del 2026
Acta de la MLB	Valentina Penagos- Vivinaidu Idrobo	24 de abril de 2026
Organización Jornada MAS Bienestar	Equipo APSocial	06 de mayo de 2026

REVISIÓN Y APROBACIÓN DEL ACTA

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CORREO	TELÉFONO	DIRECCIÓN/ OFICINA/ ENTIDAD	FIRMA
1	Vivinaidu Idrobo	Líder APS Teusaquillo	313730739 1	DPSGTYT	
2	Valentina Penagos	Profesional de Apoyo	321928047 9	DPSGTYT	
3					
4					
5					
6					
7					
8					

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					

9					
---	--	--	--	--	--

ASISTENTES

Anexo listado de asistencia SDS-DFO-FT-004.

Nota: Cuando la asistencia es igual o superior a 10 personas, se debe hacer uso del formato Listado de asistencia a reuniones SDS-DFO-FT-004, según lo establecido en el lineamiento de Actas de Reunión.

Evaluación y cierre de la reunión	
¿Se logró el objetivo?	Observaciones (si aplica)
Si (X)	
No ()	

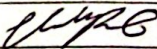
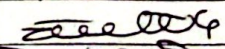
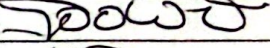

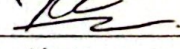
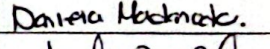
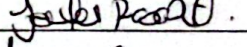
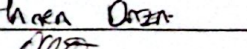
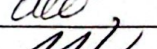
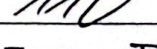
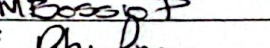
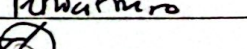
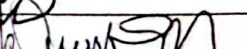
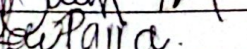
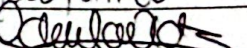
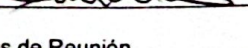
* Se podrán incluir o eliminar filas de acuerdo con el requerimiento.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL		
	LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES		
	Código:	SDS-DFO-FT-004	


Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo

Tema: Mesa Local de Bienestar Teusaquillo Fecha: 21 de abril de 2016

Hora Inicio: 10:00am Hora Fin: 12:45pm Lugar: Alcaldía Teusaquillo

No	NOMBRE	ENTIDAD O DEPENDENCIA	CARGO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Valentina Penagos	SDS-DPSGT	Contratista	314918479	vlpengas@saludcapital.gov.co	
2	Edette Ocampo	SDS-DPSGT	Contratista	3115265954	edetteo@saludcapital.gov.co	
3	Patricia Ocampo	FPLT	Contratista	321449381	patriciaocampocapital@gmail.com	
4	Nathalie Toro Perez	OPCYSC	Contratista	3104103296	natperez@opcy-sc.gov.co	
5	Rosalba Contreras	Subred Norte	Delegado PP	3153267728	rosalbacontreras@subrednorte.gov.co	
6	Daniela Maldonado	Subred Norte	Socióloga	33364484	daniela.maldonado@subrednorte.gov.co	
7	Jennifer Arango	Subred Norte	Epidemióloga	314400000	jennifer.arango@subrednorte.gov.co	
8	Maira Alejandra Diaz	SOSCT	Aspirante	3004515101	maira.diaz@sc.gov.co	
9	Angelica Viracacha	Subred Norte	Lider ACUDE	303899746	angelica.viracacha@subrednorte.gov.co	
10	Sebastián Linares	Subred Norte	Prescripción	3102521173	sebastian.linares@subrednorte.gov.co	
11	Martha I. Basso P	Subred Norte	Prescripción	32963337	martha.basso@subrednorte.gov.co	
12	Claudia Patricia Nieto C	Subred Norte	Lider Local Teusaquillo	3103187673	claudia.nieto@subrednorte.gov.co	
13	Pilar Barrantes	Subred Norte	Lider Op.	3108446168	pilar.barrantes@subrednorte.gov.co	
14	Duvan Perez	FDLT	Contratista	3057751547	duvan.perez@fdlt.gov.co	
15	Laura Parra L.	SDMOL - SDC	Contratista	3238033586	laura.parra@sdmoler.gov.co	
16	Camila Andrea Oraz	FDLT	Ref. Salud	3102391931	camila.oraz@fdlt.gov.co	


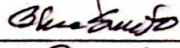

Nota: Cuando la asistencia es menor a 10 personas solo debe firmar acta de reunión según lineamiento de Actas de Reunión.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL			
	LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES			
	Código:	SDS-DFO-FT-004	Versión:	

Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo

Tema: Mesa Local de Bienestar Teusaquillo Fecha: 21 de abril de 2025

Hora Inicio: 10:00am Hora Fin: 12:45pm Lugar: Alcaldia Teusaquillo

No	NOMBRE	ENTIDAD O DEPENDENCIA	CARGO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Viviana Idrobo	Secretaría Distrital de Salud - DRSIT	Lider Atención Primaria Local	3137207321	vsidrobo@saludcapital.gov.co	
2	Polanco Denis Serrato	Copaces	copaces	3144493	denisgarcia52@gmail.com	
3	Olivera E. Martinez	SDS - DREGYT	GPIL Norte	3508917672	gemartinez@saludcapital.gov.co	
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						

Nota: Cuando la asistencia es menor a 10 personas solo debe firmar acta de reunión según lineamiento de Actas de Reunión.

Carrera 32 No. 12-81 Tel.: 364 90 90 www.saludcapital.gov.co



LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES COMUNITARIAS

Código:

SDS-RPS-FT-020

Versión:

1

Elaborado por: Nathaly López / Revisado por: Carolina Calderón – Ana Ma. Cárdenas / Aprobado por: Alejandra Taborda Restrepo

N.	NOMBRE Y APELLIDO	TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO	LOCALIDAD	ORGANIZACIÓN A LA QUE PERTENECE	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	EDAD	¿Cuál es su sexo biológico?					¿Pertenece a alguno de los siguientes grupos poblacionales?							¿Pertenece a alguno de los siguientes grupos étnicos?						FIRMA					
								Femenino	Masculino	Intersexual	No responde	Migrantes	Gestante	Persona con discapacidad	Victima del conflicto armado	LGTBIO+	Excombatiente	Persona en condición de calle	Campesino/Campesina	Persona usuaria de drogas	Ninguno	Afrodescendiente	Negro/a	Palenque San Basilio	Raizal Arch. San Andrés		Indígena	Rom o gitano	Ninguno		
6	David Santiago Torres Romero	C.C. 10255274PS	Teusaquillo	F. universitaria Areandina	santitomas3223@gmail.com	31044291121	20		X														X								Santiago Torres
7	HELEN MITCHELL HEWITZ MORENO	cc. 1031170913	Teusaquillo	FUNDACIÓN UNIVERSITARIA AREANDINA	HELENMITCHELL@UNIVERSITARIAAREANDINA.EDU.CO	3278987434	22															X									Helen Mitchell
8	Reth Bratiz Nara Rojas	cc 31559560	Teusaquillo	Fundación Univ. Area Andina	rmora@areandina.edu.co	3103197821	52	X														X									Reth Bratiz
9																															
10																															
11																															
12																															



RELACIONAMIENTO CON LA CIUDADANÍA Y PARTICIPACIÓN SOCIAL
DIRECCIÓN PARTICIPACIÓN SOCIAL, GESTIÓN TERRITORIAL Y TRANSECTORIALIDAD
SISTEMA DE GESTIÓN
CONTROL DOCUMENTAL



LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES COMUNITARIAS

Código:

SDS-RPS-FT-020

Versión:

1

Elaborado por: Nathaly López / Revisado por: Carolina Calderón – Ana Ma. Cárdenas / Aprobado por: Alejandra Taborda Restrepo

Acepta términos y condiciones: Con mi firma, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Salud y al Fondo Financiero Distrital de Salud, para hacer uso y tratamiento de mis datos personales de conformidad con lo previsto en el Decreto 1377 de 2013 que reglamenta la Ley 1581 de 2012 (Política de protección de datos personales)

Tema: Mesa Local de Bienestar Teusaquillo Fecha: 21 de abril de 2026

Hora Inicio: 10:00 am Hora Fin: 12:45 pm Lugar: Alcaldía Teusaquillo

NOMBRE Y APELLIDO	TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO	LOCALIDAD	ORGANIZACIÓN A LA QUE PERTENECE	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	EDAD	¿Cuál es su sexo biológico?				¿Pertenece a alguno de los siguientes grupos poblacionales?								¿Pertenece a alguno de los siguientes grupos étnicos?						FIRMA									
							Femenino	Masculino	Intersexual	No responde	Migrantes	Gestante	Persona con discapacidad	Victima del conflicto armado	LGTBIQ+	Excombatiente	Persona en condición de calle	Campesino/Campesina	Persona usuaria de drogas	Ninguno	Afrodescendiente	Negro/a	Palenque San Basilio	Raizal Arch. San Andrés		Indígena	Rom o gitano	Ninguno						
Nicolás Hernández	CC: 1013590628	Teusaquillo		nsakea43@gmail.	3112683104	20	+																	+										Nicoll.
Maria Fernanda Pérez Ruiz	CC: 1000128171	Teusaquillo		fernandab315@gmail.com	3114728300	23	x																	x										Maria Pérez
FRANCY ARBOLEDA	CC: 1233501981	Teusaquillo		francyarboleda02@outlook.com	3142678623	27	x																	x										Francy
Eliana Huertas	CC: 1021512716	Teusaquillo		Elionah1608@gmail.com	3112879562	21	x																	x										Eliana Huertas
Johan David Sagamoso	CC: 1007296648	Teusaquillo		Johan Sagamoso 384@gmail.com	3206711687	25		x																x										Johan Sagamoso



LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES COMUNITARIAS

Código:

SDS-RPS-FT-020

Versión:

1

Elaborado por: Nathaly López / Revisado por: Carolina Calderón – Ana Ma. Cárdenas / Aprobado por: Alejandra Taborda Restrepo

Acepta términos y condiciones: Con mi firma, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Salud y el Fondo Financiero Distrital de Salud, para hacer uso y tratamiento de mis datos personales de conformidad con lo previsto en el Decreto 1377 de 2013 que reglamenta la Ley 1581 de 2012 (Política de protección de datos personales)

Tema: Mesa Local de Bienestar Teusaquillo Fecha: 21 de abril de 2016

Hora Inicio: 10:00 am Hora Fin: 12:45 pm Lugar: Alcaldía Teusaquillo

N.	NOMBRE Y APELLIDO	TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO	LOCALIDAD	ORGANIZACIÓN A LA QUE PERTENECE	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	EDAD	¿Cuál es su sexo biológico?				¿Pertenece a alguno de los siguientes grupos poblacionales?								¿Pertenece a alguno de los siguientes grupos étnicos?						FIRMA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
								Femenino	Masculino	Intersexual	No responde	Migrantes	Gestante	Persona con discapacidad	Víctima del conflicto armado	LGTBIQ+	Excombatiente	Persona en condición de calle	Campesino/Campeña	Persona usuaria de drogas	Ninguno	Afrodescendiente	Negro/a	Palenque San Basilio	Raizal Arch. San Andrés		Indígena	Rrom o gitano	Ninguno																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
1	Ricardo Rios Castellanos	C.C. 1.018.481.682	Teusaquillo	F. Universidad Area Andina	rioscastellanosv@gmail.com	3135558619			X													X																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														



LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES COMUNITARIAS

Código:

SDS-RPS-FT-020

Versión:

1

Elaborado por: Nathaly López / Revisado por: Carolina Calderón - Ana Ma. Cárdenas / Aprobado por: Alejandra Taborda Restrepo

Acepta términos y condiciones: Con mi firma, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Salud y el Fondo Financiero Distrital de Salud, para hacer uso y tratamiento de mis datos personales de conformidad con lo previsto en el Decreto 1377 de 2013 que reglamenta la Ley 1581 de 2012 (Política de protección de datos personales)

Tema: Mesa Local de Bienestar Teusaquillo

Fecha: 21 de abril de 2026

Hora Inicio: 10:00 am

Hora Fin: 12:45 pm

Lugar: Alcaldía Teusaquillo

N.	NOMBRE Y APELLIDO	TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO	LOCALIDAD	ORGANIZACIÓN A LA QUE PERTENECE	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	EDAD	¿Cuál es su sexo biológico?				¿Pertenece a alguno de los siguientes grupos poblacionales?								¿Pertenece a alguno de los siguientes grupos étnicos?						FIRMA				
								Femenino	Masculino	Intersexual	No responde	Migrantes	Gestante	Persona con discapacidad	Víctima del conflicto armado	LGTBIQ+	Excombatiente	Persona en condición de calle	Campesino/Campesina	Persona usuaria de drogas	Ninguno	Afrodescendiente	Negro/a	Palenque San Basilio	Raizal Arch. San Andrés		Indígena	Rom o gitano	Ninguno	
1	DORIS LADINO CARREÑO	C.C. 51.854.903	TEUSAQUILLO	COPACOS TEUSAQUILLO Y JAC.	copacos.teusaquillo@gmail.com	3002844646	65	X																					X	D. Ladin
2	IVAN DANGOND MENDOZA	CC 1020004399	TEUSAQUILLO	Gestante	ivandangond@gmail.com	3204159022			X																				X	Ivan
3	Angie Nathaly Villanaga Moreno	CC 1015459676	TEUSAQUILLO	Estudiante	Avillanaga@estudiantes.circandino.edu	3104163351	30	X																					X	A. Villanaga
4	Maria Andrea Gonzalez Duque	CC 103663631	TEUSAQUILLO	Estudiante	mariaandrea.gonzalezduque@gmail.com	3144050593	27	X																					X	M. A. Gonzalez
5																														



LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES COMUNITARIAS

Código:

SDS-RPS-FT-020

Versión:

1

Elaborado por: Nathaly López / Revisado por: Carolina Calderón – Ana Ma. Cárdenas / Aprobado por: Alejandra Taborda Restrepo

N.	NOMBRE Y APELLIDO	TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO	LOCALIDAD	ORGANIZACIÓN A LA QUE PERTENECE	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	EDAD	¿Cuál es su sexo biológico?				¿Pertenece a alguno de los siguientes grupos poblacionales?							¿Pertenece a alguno de los siguientes grupos étnicos?							FIRMA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
								Femenino	Masculino	Intersexual	No responde	Migrantes	Gestante	Persona con discapacidad	Victima del conflicto armado	LGTBIQ+	Excombatiente	Persona en condición de calle	Campesino/Campesina	Persona usuaria de drogas	Ninguno	Afrodescendiente	Negro/a	Palenque San Basilio	Raizal Arch. San Andrés		Indígena	Rrom o gitano	Ninguno																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
6	Gimeth Yurand Guerreno Rincon	CE 1000248530	Tesaquillo		Gimethguerrero 81@gmail.com	3112756237		X																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	</

¡Conectados con MAS Bienestar!



Mesa Local de Bienestar Teusaquillo

ABRIL 2026



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

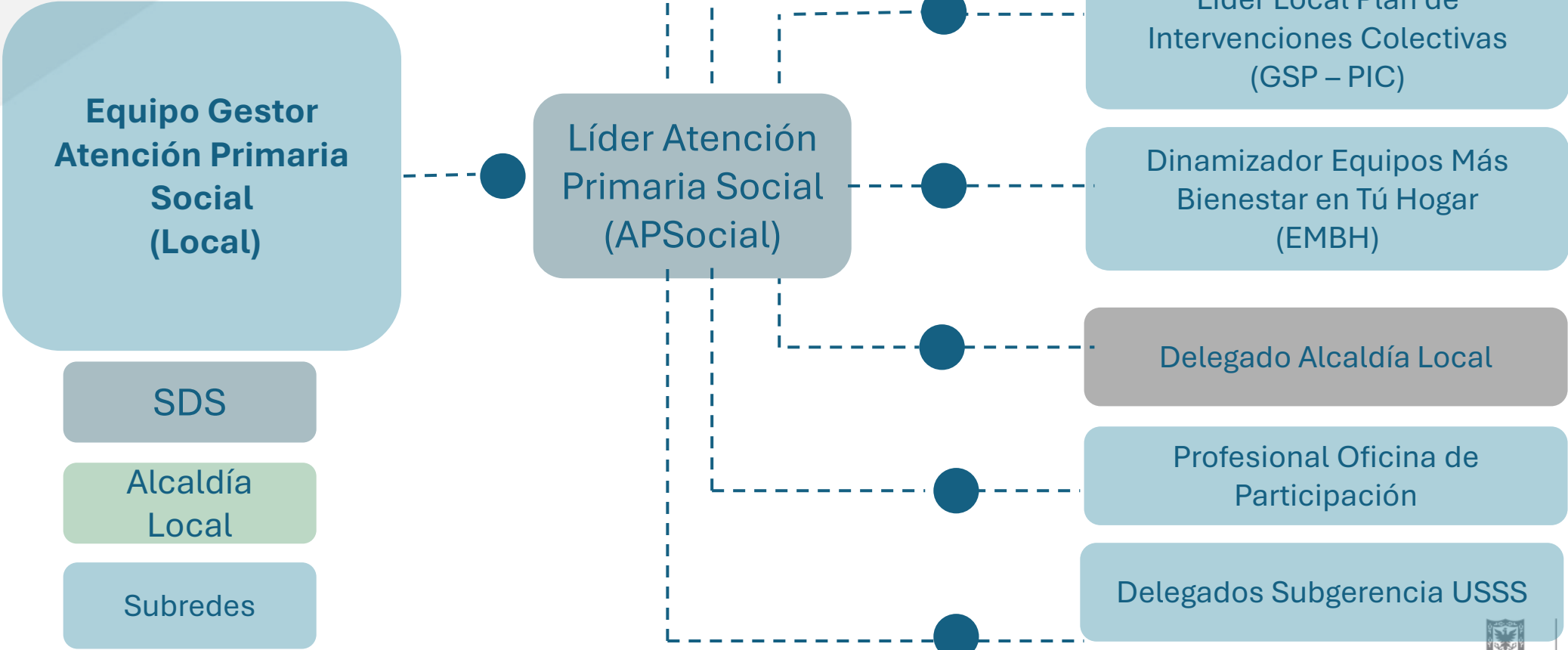
SECRETARÍA DE
SALUD



EJEMPLO AGENDA MESA LOCAL DE BIENESTAR ABRIL

1. Bienvenida y verificación de quorum
2. Presentación y análisis de los indicadores de morbimortalidad a nivel local :
Responsable Equipo ACCVSyE
3. Metodología_ Actualización de Problemáticas_ ASIS
4. Avance cuali cuantitativo Plan Local de Bienestar: responsable Líder APSocial-Monitoreo
5. Evaluación y Proyección de próximas Jornadas Locales. Responsable. Líder APS
6. Fortalecimiento desde Políticas – Desde SAN _ Dia Mundial de la actividad física
7. Avance de la Gestión Territorial Transformadora (avance redes, asambleas, COPACOS, etc) Responsable Gestión Territorial y Referente Participación de la Subred.
8. Varios. Seguimiento PAI, GPIL, Situaciones emergentes y otros según necesidad local.
9. Acuerdos y compromisos

Estructura del equipo APSocial Local



SECRETARÍA DE
SALUD






Presentación y análisis de los indicadores de morbimortalidad a nivel local.



Metodología_Actualización de Problemáticas_ASIS



Avance cuali cuantitativo Plan Local de Bienestar



Evaluación y Proyección de próximas Jornadas Locales. Responsable. Líder APS



Objetivo

Brindar atención integral en salud a personas Trans, disminuyendo barreras de acceso a servicios, en el marco del Modelo de Atención Primaria Social y el Plan Local de Bienestar.

Servicios:

- Pruebas rápidas de VIH, Sífilis y Hepatitis B
- Orientación en rutas de atención
- Estrategia AIDE

Recorrido Parkway

24 de abril

Actores Sectoriales:

Subred Norte
Secretaría Distrital de Salud

Actores Intersectoriales:

Secretaría Distrital de Integración Social
Secretaría Distrital de Seguridad,
Convivencia y Justicia
Policía Nacional
Alcaldía Local

Actividad en pro de la Ejecución del Plan Local de Bienestar Localidad de Teusaquillo

Acción territorial orientada al cumplimiento de las prioridades del Plan Local de Bienestar, específicamente en Población LGTBQ+, mediante el acercamiento de la oferta institucional a población con barreras de acceso, fortaleciendo la atención integral, la detección de riesgos y la activación de rutas de atención desde un enfoque de Atención Primaria Social.

LUGAR:
Parque Parkway-Carulla



SECRETARÍA DE
SALUD





Objetivo

Promover el bienestar integral de niños y niñas, fortaleciendo entornos protectores desde un enfoque intersectorial.

Servicios:

- Vacunación Canina y Felina
- Promoción y prevención_ Tamizaje para niños de 0 a 9 años (Visual-Auditivo-Nutricional)
- Oferta intersectorial

Participación en Salón abierto La Esmeralda

Jornada Día del Niño

Sábado 25 de Abril

Actores Sectoriales:

Subred Norte
Secretaría Distrital de Salud

Actores Intersectoriales:

Secretaría Distrital de Integración Social
Secretaría Distrital de Seguridad, Convivencia y Justicia
Policía Nacional
Alcaldía Local

Actividad en pro de la niñez de la localidad de Teusaquillo

Acción intersectorial alineada con la prioridad de primera infancia del Plan Local de Bienestar, orientada a la promoción de la salud y la prevención de riesgos en población infantil, fortaleciendo entornos protectores en la ruralidad y garantizando el acceso a servicios de salud desde un enfoque diferencial y territorial.

LUGAR:
La Esmeralda – Salón Comunal



SECRETARÍA DE
SALUD





JORNADA MAS BIENESTAR: Teusaquillo Vive Salud Mental

Viernes 22 de Mayo

Actores Intersectoriales:

Alcaldía Local de Teusaquillo (Prencion SPA)
Secretaría Distrital de Integración Social
Secretaría de Cultura
IDRD
Habitat
Policía Nacional
Secretaría de la Mujer
Manzana del Cuidado
Secretaría de Educación
Liga Colombiana contra el Cáncer
Sena

Actores Sectoriales:

Subred Norte
Secretaría Distrital de Salud

Actividad en pro del Plan Local de Bienestar - Teusaquillo

Actividad alineada con las prioridades del Plan Local de Bienestar, orientada a la garantía de derechos en salud, el fortalecimiento del acceso a servicios y la atención a población general, mediante la articulación institucional.

Servicios:

- Toma pruebas VIH
- **Educación en VBG y DSSR**
- **Cuídate y se feliz Adultos**
- **Cuidate y se feliz kids**
- **PAI**
- Oferta acceso a educación para NNA y Adultos
- **Sensibilización contra el tabaco.**
- **AF Física Personas Mayores- Club tiempo y vida**
- **Red de Vida- Actividad cognitiva**
- **Oferta institucional de los sectores participantes**

LUGAR: Plazoleta de Gran Estación- Recorrido



SECRETARÍA DE
SALUD





Objetivo

Fortalecer el acceso a servicios de salud mental para la población en general de la localidad, mediante acciones de promoción, prevención y orientación, en articulación con actores sectoriales e intersectoriales.

Servicios:

- 24 de junio cuidarte
- 26 de junio Grupo socioeducativo
- Curso de primer respondiente en salud mental

Festival Calma

Del 22 al 26 de junio

Actores Sectoriales:

Subred Norte
Secretaría Distrital de Salud

Actores Intersectoriales:

Alcaldía Local de Teusaquillo

Actividad en pro del Festival Calma en la Ciudad: Tu retiro en Bogotá

Se desarrollarán acciones en el fortalecimiento de la salud mental a través de acciones en la localidad de Teusaquillo

LUGAR: Toda la localidad – por definir en la Mesa local abril



SECRETARÍA DE
SALUD



CRONOGRAMA MESA LOCAL DE BIENESTAR

Mes	Actor Participante		
	Sectorial	Intersectorial	Comunitario
Enero	Planeación APS de la vigencia		
Febrero	X		
Marzo	X	X	
Abril	X	X	X
Mayo	X		
Junio	X	X	
Julio	X	X	X
Agosto	X		
Septiembre	X	X	
Octubre	X	X	X
Noviembre	X		
Diciembre	X	X	X

Reunión APSocial

MES	DÍA
Febrero	17
Marzo	17
Abril	21
Mayo	19
Junio	16
Julio	21
Agosto	18
Septiembre	15
Octubre	20
Noviembre	17
Diciembre	10 de diciembre por la mañana Por confirmar

MES	DÍA
Marzo	10
Abril	8 virtual
Mayo	06 tarde
Junio	10 virtual
Julio	8
Agosto	12 virtual
Septiembre	9
Octubre	14 virtual
Noviembre	11
Diciembre	1 y 2 virtual

Gracias



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE
SALUD





Análisis de Situación en Salud -ASIS Local Teusaquillo 2026

Análisis de Condiciones de Calidad Vida, Salud y Enfermedad - ACCVSyE

ANÁLISIS DE SITUACIÓN DE SALUD- ASIS LOCAL

PROPÓSITO

El ASIS es un **proceso técnico y participativo** que permite **comprender las condiciones de vida, salud y enfermedad** de la población desde el enfoque de los **Determinantes Sociales de la Salud**.

Su propósito es **identificar problemáticas e inequidades en el territorio**, con el fin de **orientar la toma de decisiones, la priorización de acciones y la generación de agendas de trabajo conjuntas** (sectoriales, intersectoriales y comunitarias).

ASIS

Análisis de Situación de Salud



Este proceso se enmarca en la **Resolución 100 de 2024**, que establece las disposiciones de la planeación integral en salud, y se articula con el **Plan Distrital de Desarrollo “Bogotá camina segura” 2024–2027**, el **Plan Territorial de Salud 2024–2027** y el modelo **MAS Bienestar**, promoviendo un enfoque territorial, diferencial y de Atención Primaria Social en Salud.

DOCUMENTO ASIS LOCAL

1

Capítulo I: Configuración del Territorio

Analiza el contexto político, ambiental, socioeconómico y demográfico de la localidad. Acceso a servicios y condiciones ecológicas que inciden en la salud.



2

Capítulo II: Determinantes sociales de la salud y enfoques diferenciales

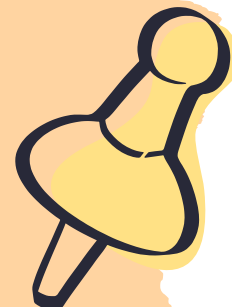
Examina factores relacionados con las condiciones socioeconómicas, el género, el territorio y la población, que inciden en las condiciones de salud.



3

Capítulo III: Situación de Salud y Calidad de Vida en el Territorio

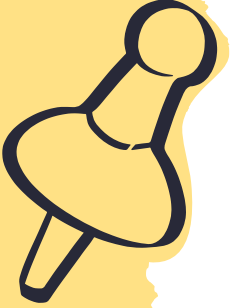
Presenta morbilidad, mortalidad e indicadores estratégicos en salud. **Describe las necesidades sociales y de salud organizadas por núcleos de inequidad.**



4

Capítulo IV: Análisis de la Respuesta sectorial, intersectorial y comunitaria

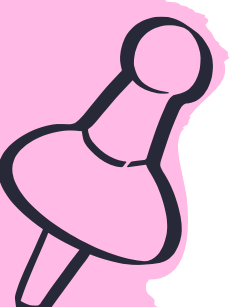
Respuesta sectorial, intersectorial y comunitaria a las necesidades sociales y en salud identificadas en el territorio.



5

Capítulo V: Priorización de problemas y necesidades sociales en salud

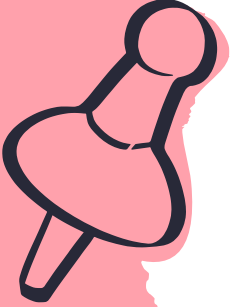
Se describen los resultados de la priorización de las problemáticas identificadas en el territorio.



6

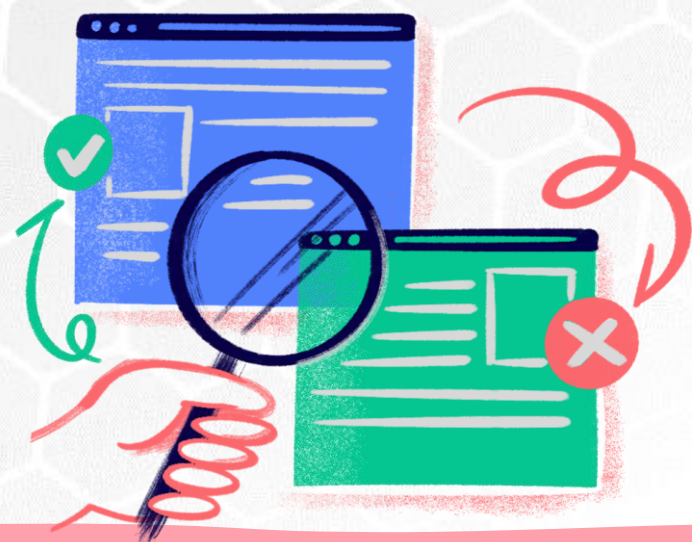
Capítulo VI: Propuestas y recomendaciones

Propone acciones alineadas con políticas nacionales y distritales, enfocadas en equidad, prevención y fortalecimiento institucional y comunitario.



DEFINICIÓN DE PROBLEMÁTICAS EN SALUD

Las problemáticas identificadas en el ASIS local se construyen a partir de un proceso mixto que integra información cuantitativa, cualitativa y participación social:



Fuentes de información

- Bases de datos: RIPS, SIVIGILA, RUAF, VSP.
- Información demográfica: DANE
- Observatorio de Salud – SaluData
- Datos abiertos
- Documentos: Planes Locales de Bienestar, POA, ASIS 2024.



Componente participativo

- Validación de problemáticas en Mesas Locales de Bienestar.
- Recorridos territoriales.
- Articulación con actores sectoriales, intersectoriales y comunitarios.

RESULTANTE

Problemáticas locales para el ASIS 2026

PROBLEMÁTICAS EN SALUD

1

Salud materno infantil: situaciones como inasistencia a consulta preconcepcional, inicio tardío de CPN y fallas en la prestación de servicios de salud, que pueden desencadenar en casos de morbilidad materna extrema, y mortalidad infantil.

2

Alteraciones en la **seguridad alimentaria y estado nutricional** resultado de la interacción entre determinantes sociales y factores biológicos que inciden en un BPN, malnutrición de la población gestante, infantil y adolescente.

3

El aumento de la **mortalidad por VIH** se relaciona con factores individuales y sociales. En el VIH influyen la baja educación en salud, la percepción de riesgo limitada, el diagnóstico tardío, la baja adherencia al tratamiento y barreras en el acceso a servicios.

4

Afectación en la **salud mental** de la población, manifestada en ideación suicida, intentos de suicidio y mortalidad por esta causa, asociada a la falta de espacios de apoyo emocional y los escasos mecanismos de afrontamiento ante problemas de pareja o desamor que favorecen la conducta suicida.

5

Mortalidad prematura **por condiciones crónicas en población de 30 a 70 años**, relacionadas con neoplasias y enfermedades cerebrovasculares, debido a estilos de vida no saludables, barreras de acceso a servicios de salud, entre otros.

6

Consumo y venta de sustancias psicoactivas caracterizado por el uso frecuente o dependiente de sustancias legales e ilegales, que genera afectaciones en la salud física y mental. Lo cual se agrava con el fenómeno de habitanza en calle en las UPZ Alfonso López, Armenia y San Luis, lo que genera tensiones en la convivencia y una baja percepción de seguridad.

7

Violencia en el contexto familiar y de género, asociadas a dinámicas sociales, culturales y condiciones de vulnerabilidad que afectan la salud y el bienestar de la población.

8

Pobreza oculta o vergonzante que puede estar relacionada con situaciones de salud mental, como lo puede ser la soledad y/o el estrés, en las personas mayores.

PROBLEMÁTICAS EN SALUD

9

Dificultades en el **acceso e implementación de acciones de salud en propiedad horizontal** (estratos 4 y 5 en Teusaquillo), debido a percepciones de inseguridad y desconocimiento comunitario, lo que limita las intervenciones y exige fortalecer la articulación intersectorial.

10

Afectaciones en la salud asociadas a **la exposición a contaminantes ambientales**, (ruidos, olores ofensivos, calidad del aire y humo de tabaco) que se relacionan con síntomas respiratorios y afectaciones en la calidad de vida.

11

Situaciones relacionadas con el **manejo inadecuado de residuos** e invasión del espacio público que afectan las condiciones sanitarias del entorno. Así como tenencia inadecuada de animales y riesgos de enfermedades de origen zoonóticos.



METODOLOGÍA

01

Validación de problemáticas mediante formulario de Google.

02

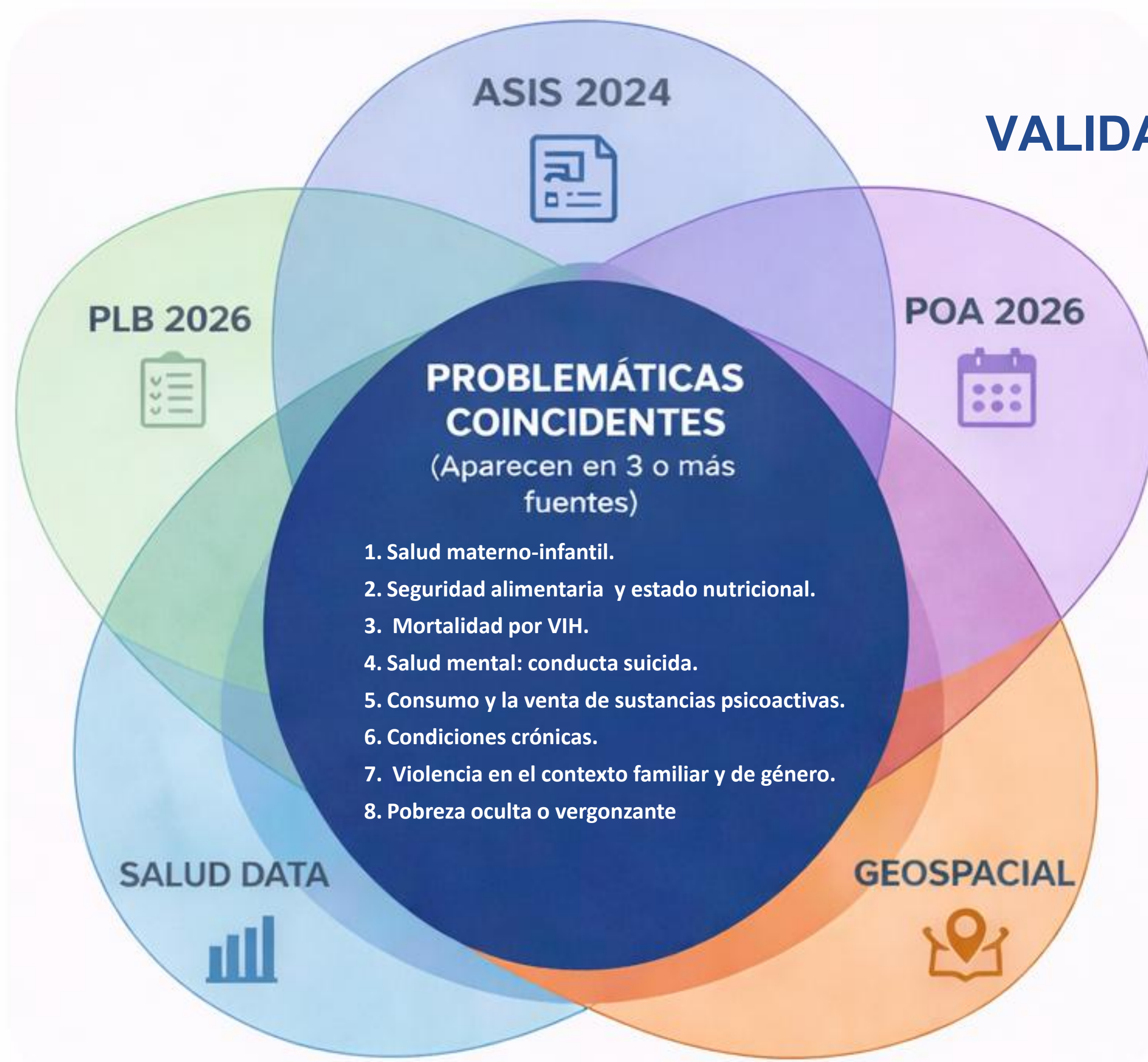
Socialización y discusión grupal de las problemáticas mediante preguntas orientadoras.

03

Resultados de la validación



VALIDACIÓN DE PROBLEMÁTICAS EN SALUD

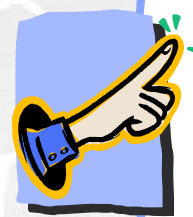


Código QR



DISCUSIÓN DE LAS PROBLEMÁTICAS EN SALUD

Preguntas orientadoras



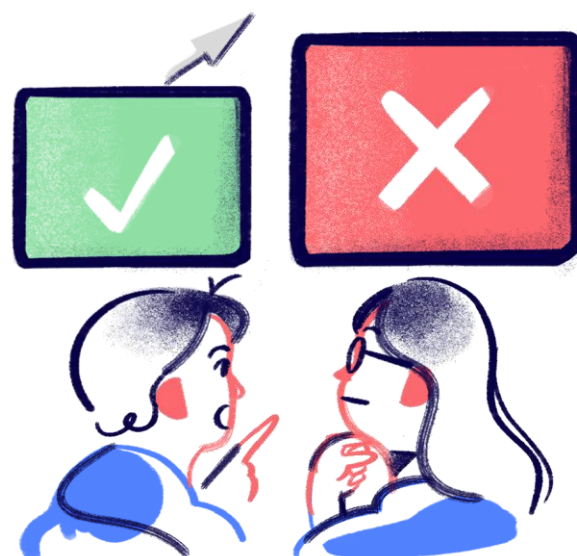
¿Qué tan relevante es esta problemática en el territorio?
(impacto, alcance, afectación en salud o calidad de vida)



¿Por qué consideran que esta problemática requiere
atención prioritaria en este momento?



¿Qué poblaciones o grupos específicos se ven más
afectados por esta problemática y en qué condiciones? (Ej:
gestantes, niños, migrantes etc.)



¿Qué efectos concretos está generando en la vida cotidiana
de la población?



¿Qué factores del entorno están influyendo en esta
problemática? (condiciones sociales, económicas,
familiares o del territorio)





-RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN-

Gracias

Síguenos en nuestros canales digitales



X
SubRedNorte



Facebook
SubRed Norte ESE



TikTok
SubRednorteeese



Instagram
SubRednorteeese



YouTube
SubRednorteeese



LinkedIn
Subred Norte E.S.E



Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Norte E.S.E.



SECRETARÍA DE
SALUD





Día Mundial de Actividad Física

Abril de 2026



Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Norte E.S.E.



SECRETARÍA DE
SALUD





RECOMENDACIONES DE MELI PARA REUNIONES EFECTIVAS

- **Puntualidad** tanto en la hora de inicio como en la hora de finalización.
- **Definir agendas** con tiempo y realizar control de los mismos.
- **Presencia auténtica** en el desarrollo de toda la reunión.
- **Uso de celulares** en modo silencioso.
- **Desarrollar el tema corporativo.**
- **Revisar cumplimiento de compromisos** de reuniones anteriores.
- **Dejar claras las decisiones, compromisos, responsables y fechas de ejecución.**
- **Garantizar la divulgación de las decisiones en cascada.**
- **Informe las instrucciones de emergencia y ubique el punto de encuentro.**



MAS Bienestar en Bogotá

Saber antes, llegar a tiempo, resolver mejor.



Gestores de Bienestar

Desde mi hogar, mi territorio y entorno, tengo la posibilidad de recibir orientación de los Gestores de Bienestar y de profesionales de la salud, quienes se encargan de atender mis necesidades de salud.



Servicios resolutivos en salud

Puedo acceder a exámenes de alta complejidad y a especialistas, **evitando largos desplazamientos y eliminando procesos de autorización**. Aquí gestionan mis riesgos y resuelven mi estado de salud en menos tiempo, gracias a la tecnología disponible.



Nuevo Modelo de Urgencias

Al comunicarme con la línea de urgencias, **recibiré orientación según los síntomas que presente**. Esto me permitirá ser dirigido al servicio de urgencias más cercano o especializado, o bien, se me podrá asignar una cita prioritaria.



Atención por la EPS Gestión del riesgo



Individual, familiar y comunitario

Planes de bienestar Atención por la EPS



Rutas integrales de atención en salud

Como ciudadano (a) comprometido con mi bienestar, tengo **derecho a conocer y acceder sin barreras** a la red de servicios de las diferentes rutas de atención, para que sean oportunos, humanos y de alta calidad.



Servicios resolutivos hospitalarios

En mi territorio cuento con **tecnología de punta** para la atención hospitalaria.



Servicios extramurales resolutivos

Cuidar, es no dejar a nadie solo, puedo acceder a las diferentes estrategias para **terminar mi recuperación** en casa o en el lugar más adecuado dentro de las siguientes posibilidades:

• Hospitalización domiciliaria

Atención personalizada, participación familiar y menor riesgo de tener complicaciones.

• Sistema Sociosanitario

Cuidado, protección y atención integral a personas mayores en abandono social y en condición de exclusión extrema.

• Casas MAS Bienestar

Servicios de cuidado para la recuperación poshospitalaria de poblaciones de alta vulnerabilidad.

Modelo de Prestación de Servicios de Salud



Rutas Integrales de Atención en Salud

Protección Específica y Detección Temprana



Intersectorialidad para el bienestar



Toma de decisiones para la gobernanza



Participación social transformadora



Gestión integral del riesgo



Servicios Especializados Resolutivos Tipo A:
Verbenal, Chapinero, Suba, Simón Bolívar, Boyacá Real, Engativá Calle 80, Emaús.



Unidades Básicas Resolutivas Tipo B:
Usaquén, San Cristóbal, Codito, Buena Vista, Santa Cecilia, San Luis, Española, Álamos, Bellavista, Quirigua, Garcés Navas, Gaitana I, Rincón.



Unidades Básicas Resolutivas Tipo C:
Prado Veraniego: Terapias.
Bachue: Odontología
Lorencita: Vacunación

Prestador primario

Urgencias

Baja - Gaitana, Chapinero, Emaús.
Mediana - Engativá Calle 80, CSE Suba.
Alta complejidad - Simón Bolívar.

Prestador complementario

Chapinero, Emaús, Engativá Calle 80, CSE Suba, Fray Bartolomé de las Casas

Simón Bolívar
Hemodinamia
Neurointervencionismo
Cirugía Segura

Alta complejidad

CSE Suba
Materno - Perinatal
Fray Bartolomé de las Casas
Salud Mental
Engativá Calle 80
Trauma
Simón Bolívar
Quemados y Centro de Referencia



Gestión extramural

Acciones colectivas (entornos)
Gestión de salud pública



Laboral



Educativo



Institucional



Comunitario

Atención centrada en el usuario, con seguridad, humanización y gestión del riesgo en salud.

Enfoque Diferencial

Satisfacción de los Usuarios, Familias y Comunidad

Necesidades y Expectativas de los Usuarios, Familias y Comunidad



Secretaría de Salud



SECRETARÍA DE





**POLITICA PUBLICA DISTRITAL DE SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL PARA BOGOTÁ 2019 - 2031
“CONSTRUYENDO CIUDADANÍA ALIMENTARIA”
CONPES 09/2019
Día Mundial Actividad Física**



OBJETIVO GENERAL

Superar de manera progresiva la inseguridad alimentaria y la malnutrición en los habitantes de Distrito Capital al 2031.

EJES



INEQUIDAD
ECONÓMICA Y SOCIAL



SISTEMA DE
ABASTECIMIENTO Y
DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS



PRÁCTICAS DE ALIMENTACIÓN,
NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD
FÍSICA ADECUADAS





<https://www.instagram.com/p/DWxlmPBDqea/>



AQUÍ
SI PASA
BOGOTÁ
MI CIUDAD
MI CASA

BOGOTÁ

6 de abril Día Mundial de la Actividad Física ¡Más movimiento, más vida!



Activa tu cuerpo

Realiza pausas de **movimiento de 10 minutos** durante las actividades cuando estés en el servicio y también **en tu vida diaria.**



AQUÍ
SI PASA
BOGOTÁ
MI CIUDAD
MI CASA

BOGOTÁ

6 de abril Día Mundial de la Actividad Física



“Limita los comportamientos sedentarios y uso excesivo de pantallas, sustitúyelo por más actividad física de cualquier intensidad”



Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Norte E.S.E.



SECRETARÍA DE
SALUD





AQUÍ
SÍ PASA
BOGOTÁ
MI CIUDAD
MI CASA

6 de abril
Día Mundial de la Actividad Física
Muévete
¿Por qué es importante?

BOGOTÁ



Pasar mucho tiempo sin movernos — **como estar sentados viendo televisión o usando el celular**— es un comportamiento sedentario que puede aumentar el **riesgo de enfermedades**.

Reconoce en qué etapa del curso de vida estás y realiza alguna de estas prácticas de movimiento.



Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Norte E.S.E.



SECRETARÍA DE
SALUD

BOGOTÁ



AQUÍ
SÍ PASA
BOGOTÁ
MI CIUDAD
MI CASA

6 de abril
Día Mundial de la Actividad Física
Para los niños y niñas

BOGOTÁ

Menores de cinco años:

Coloca a tu niña o niño boca abajo, apoyando su barriguita sobre una superficie segura, boca abajo.



Imita movimientos de animales: salta como rana, camina como oso, camina como cangrejo, vuela como un pájaro

Entre 5 y 17 años:

10 saltos con sentadilla

12 Burpees (Salta, baja al suelo realiza una flexión de codo y vuelve a levantarte)

10 dominadas con el balón (mantener el balón en el aire sin que toque el suelo)



AQUÍ
SÍ PASA
BOGOTÁ
MI CIUDAD
MI CASA

6 de abril
Día Mundial de la Actividad Física
Para los adultos

BOGOTÁ

Entre 18 a 64 años:

- **Sentadilla** contra la pared (Apoya la espalda contra la pared, ubícate sentado y mantén la posición)
- **Skiping** (Corre en el mismo lugar levantando las rodillas.)



Para las personas mayores a 65 años:

Realiza esta actividad física multicomponente:

- 30 seg **marcha** estacionaria+ 2 **sentadillas** + ponte en **puntas** de pie 30 seg



Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Norte E.S.E.



SECRETARÍA DE
SALUD



Controla la
obesidad



1

2



Tiene efecto
antitrombótico

Controla la
diabetes



3

4



Controla la frecuencia
cardíaca y la tensión
arterial

Minimiza el
uso de tabaco



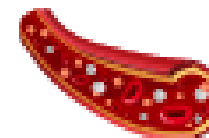
5

6



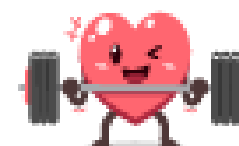
Mejora la ansiedad, la
depresión y aumenta la
seguridad en sí mismo

Mejora la circulación
venosa



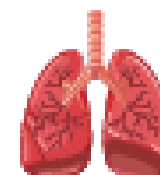
7

8



Menor trabajo del
corazón para un mismo
nivel de esfuerzo

Mejora la capacidad
pulmonar



9

10



Reduce el
colesterol





1

Antes de iniciar los ejercicios:



Identifique cuál actividad es la más adecuada y qué nivel de esfuerzo puede realizar.



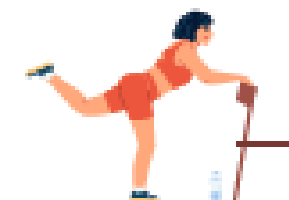
Se aconseja no realizar ejercicios en ayunas, realizar 1 hora después de una comida ligera.



Use vestuario y calzado cómodo.



Busque un lugar seguro sin alfombras y bien iluminado.



Tenga una silla a la mano para descansar y por seguridad.

2

Durante el ejercicio:



Puede colocar una canción para acompañar los movimientos.



Realice el ejercicio según el orden sugerido.



Beba agua antes y después de los ejercicios.



Si siente dolor o que pierde el equilibrio, deténgase.



Realice los ejercicios a su propio ritmo: la intensidad del ejercicio debe ser de acuerdo a indicación.

3

Al finalizar:



Hidrátase adecuadamente.

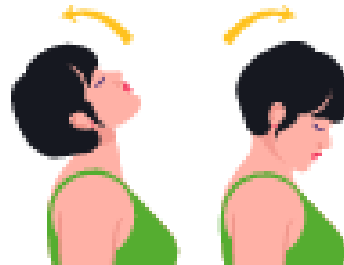
FLEXIBILIDAD

Recomendaciones:

- 1 **Frecuencia:**
Se puede hacer diariamente, pero mínimo 3 días a la semana.
- 2 **Intensidad:**
Nunca sobrepasar el umbral del dolor.
- 3 **Duración:**
10 a 30 segundos y realizando 3-4 repeticiones en cada estiramiento.
- 4 **Consulte con su médico:**
Hable con su médico si no tiene la seguridad de si debe hacer alguno de los ejercicios.

CABEZA

Mover la cabeza arriba y abajo



Girar hacia el lado derecho y luego al lado izquierdo



Inclinar la cabeza y acercar la oreja al hombro

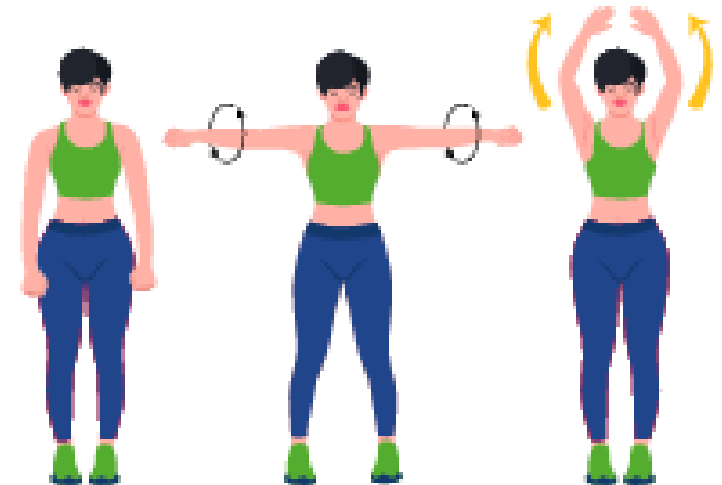


CINTURA



De pie, abrir las piernas al ancho de los hombros. Dibujar con su cadera un círculo hacia la derecha y luego hacia la izquierda.

HOMBROS



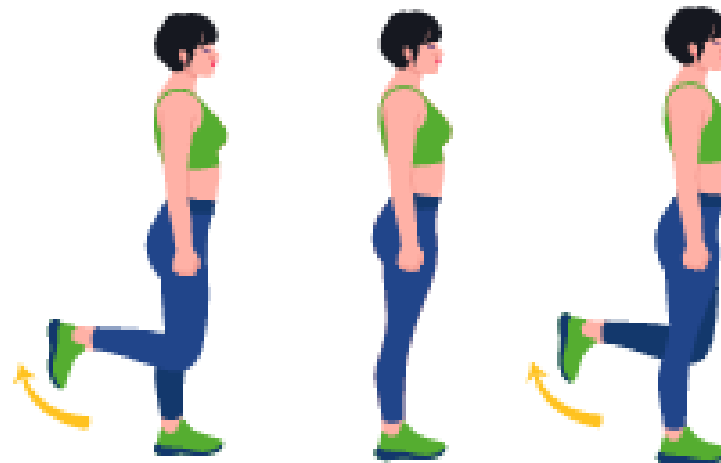
De pie, abrir las piernas al ancho de los hombros, luego realizar movimientos circulares con los brazos extendidos hacia los lados, luego subirlos y bajarlos lentamente.

FLEXIBILIDAD

Recomendaciones:

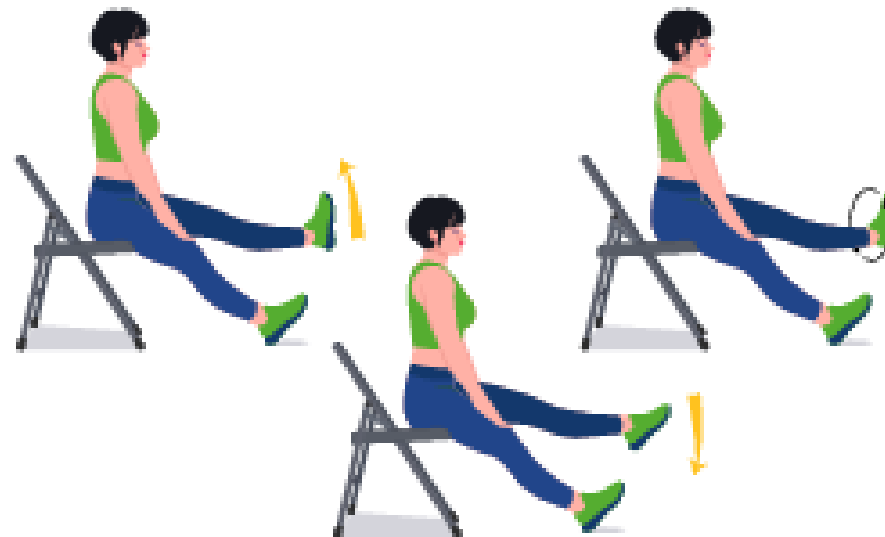
- 1 **Frecuencia:**
Se puede hacer diariamente, pero mínimo 3 días a la semana.
- 2 **Intensidad:**
Nunca sobrepasar el umbral del dolor.
- 3 **Duración:**
10 a 30 segundos y realizando 3-4 repeticiones en cada estiramiento.
- 4 **Consulte con su médico:**
Hable con su médico si no tiene la seguridad de si debe hacer alguno de los ejercicios.

RODILLAS



Levantar el talón y llevarlo hacia los glúteos, realizar el movimiento intercambiando de piernas, puede hacerlo apoyando una mano en la pared.

TOBILLOS



De pie con ayuda o sentado. Levantar un pie del suelo, llevar la punta de este hacia arriba, hacia abajo y luego realizar movimientos circulares hacia la derecha y luego hacia la izquierda. Realizar el movimiento intercambiando de pie.

FUERZA

Recomendaciones:

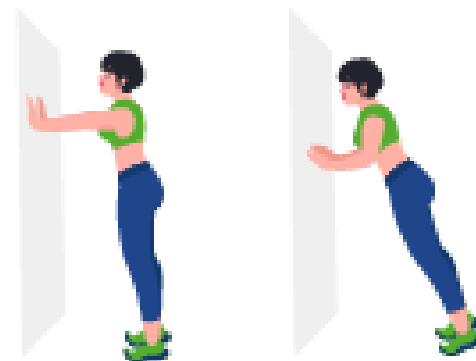
Realice los ejercicios en el orden del dibujo

- 1 Frecuencia:**
12 repeticiones cada uno y descanso de 30 segundos después de cada ejercicio. Repite el circuito 3 veces. Descanse 2 minutos tras cada vuelta completa.
- 2 Intensidad:**
Mantenga una intensidad de ejercicio entre 6-7/10 según Sensación Subjetiva de Esfuerzo (SSE) aumente o disminuya la intensidad del ejercicio variando la velocidad o aumentando el tiempo de descanso después de cada ejercicio.
- 3 Alerta:**
Deténgase, si se mareo o se encuentra mal, si tiene náuseas, dolor de cabeza, sudoración excesiva, cansancio desproporcionado o palpitaciones.
- 4 Consulte con su médico:**
Hable con su médico si no tiene la seguridad de si debe hacer alguno de los ejercicios.

1. LEVANTARSE Y SENTARSE

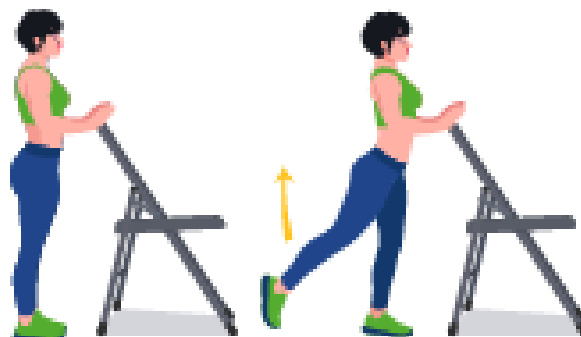


2. FLEXIÓN EN PARED



De pie, apoyando ambas manos en la pared, simulará una flexión. Para ello flexionará y extenderá los brazos. Cuanto más se aleje de la pared, mayor dificultad.

3. EXTENSIÓN DE CADERA



De pie, agarrándose a una silla o una mesa, extenderá la pierna hacia atrás. Después realizará las repeticiones con la otra pierna.

4. REMO UNILATERAL



De pie ligeramente inclinado y apoyando la mano que no trabaja encima de una mesa o silla. Agarre con la otra mano un objeto (botella de agua, kilo de arroz, etc.) y tire del objeto hacia arriba llevando el brazo lo más cercano al cuerpo posible, elevando el codo.

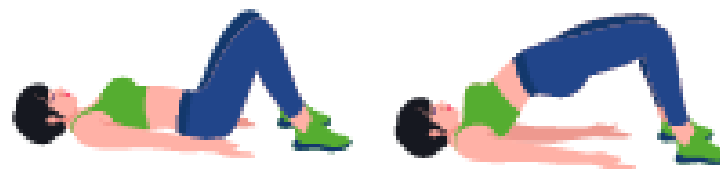
FUERZA

Recomendaciones:

Realice los ejercicios en el orden del dibujo

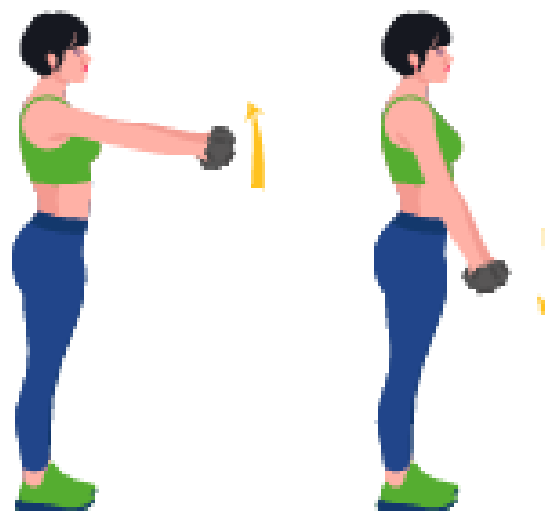
- 1 **Frecuencia:**
12 repeticiones cada uno y descanso de 30 segundos después de cada ejercicio. Repite el circuito 3 veces. Descanse 2 minutos tras cada vuelta completa.
- 2 **Intensidad:**
Mantenga una intensidad de ejercicio entre 6-7/10 según Sensación Subjetiva de Esfuerzo (SSE) aumente o disminuya la intensidad del ejercicio variando la velocidad o aumentando el tiempo de descanso después de cada ejercicio.
- 3 **Alerta:**
Deténgase, si se mareo o se encuentra mal, si tiene náuseas, dolor de cabeza, sudoración excesiva, cansancio desproporcionado o palpitaciones.
- 4 **Consulte con su médico:**
Hable con su médico si no tiene la seguridad de si debe hacer alguno de los ejercicios.

5. PUENTE GLÚTEOS



En el suelo boca arriba, con ambos pies apoyados en el suelo, despegarse del suelo, elevando la cadera para después volver a esta posición.

6. ELEVACIONES FRONTALES



De pie, con un objeto en cada mano, brazos extendidos a lo largo del cuerpo, eleve los brazos estirados sin llegar a la altura de los hombros.

7. ELEVACIÓN DE RODILLAS



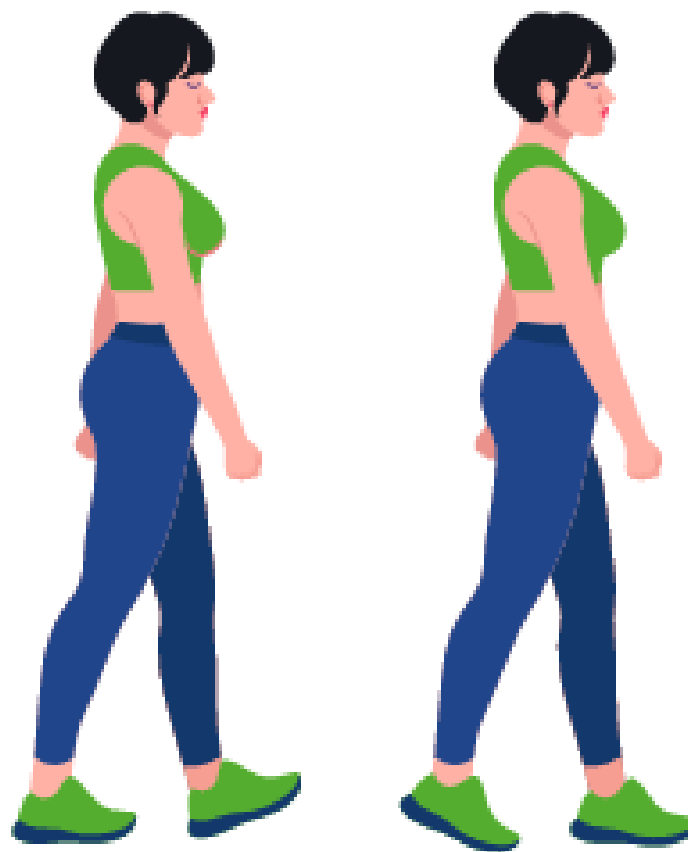
De pie, cambie la posición de sus piernas, extienda la pierna derecha y doble la pierna izquierda mientras cambia la posición de sus brazos. Vaya alternando el pie que se coloca en el suelo durante el tiempo requerido.

CARDIOVASCULAR

Recomendaciones:

- 1 Frecuencia:**
A diario o de 3 a 5 días semanales.
- 2 Intensidad:**
Camine a un ritmo que pueda mantener una conversación de manera continua pero que le cueste un poco de esfuerzo.
- 3 Duración:**
2 series de 20 minutos descansando 1 minuto entre series. Termine las series caminando lentamente durante 2 minutos para relajarse.
- 4 Consulte con su médico:**
Hable con su médico si no tiene la seguridad de si debe hacer alguno de los ejercicios.

CAMINAR



Camine mirando al frente, no hacia el suelo.
Primero apoye el talón y luego los dedos.
Mantenga los hombros relajados y los
brazos balanceándose ligeramente.



SUEÑO

Intente dormir 7 u 8 horas diarias para mantenerse activo y con mayor energía.



BIENESTAR PSICOLÓGICO

Además de mantenerse activo físicamente, le recomendamos que cultive sus relaciones sociales y realice actividades como leer el periódico, jugar a las cartas, ajedrez o realizar crucigramas.



ALIMENTACIÓN

Para mejorar la fuerza de sus músculos y huesos recuerde comer alimentos ricos en proteínas (carne, pescado, leche y huevos).

Gracias

Síguenos en nuestros canales digitales



X

SubRedNorte



Facebook

SubRed Norte ESE



TikTok

SubRednorteese



Instagram

SubRednorteese



YouTube

SubRednorteese



LinkedIn

Subred Norte E.S.E



Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Norte E.S.E.



SECRETARÍA DE
SALUD





Implementación escalonada y monitoreo de la estrategia de Prescripción Social

Enero:
AJUSTES



- Al documento técnico
- Estrategia validación de activos de bienestar
- Validación por parte de la comunidad de 4 activos de bienestar.

Febrero:
**PRIMERA
CANALIZACIÓN**



- A actividad para el uso adecuado del tiempo libre
- Aprobación de proceso de canalización masiva para persona mayor a actividades artístico-culturales del modelo Centro Día al Barrio

Marzo:
**ASISTENCIA
TÉCNICA**



- Fortalecimiento de capacidades SDS (Generalidades)
- A equipo involucrado en la prescripción social
- Programación de primera sesión del ciclo de fortalecimiento de capacidades en PS-U del Bosque



Cifras clave del periodo enero - marzo. Una fase centrada en cimentar capacidades.



4

Activos Validados

Validados ante el Consejo Local de Sabios y Sabias (Enero).



1

Prescripción Gestionada

Primera solicitud de vinculación a actividades recreo-deportivas (Febrero).



100%

Oportunidad

Cumplimiento total en recepción y validación de la prescripción emitida.



0/0

Indicadores de Volumen

Reflejo natural de la fase temprana de arranque y ajustes contractuales.

El primer trimestre se caracterizó por la preparación del terreno, la socialización institucional y el ajuste de herramientas metodológicas necesarias para escalar el impacto.



Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Norte E.S.E.

Construyendo
Confianza



SECRETARÍA DE
SALUD

BOGOTÁ

Del Territorio al Directorio: Validación de Activos

Metodología participativa para evaluar pertinencia, accesibilidad y calidad.



Gracias



Secretaría de Salud
Sistema Integrado de Servicios de Salud
Norte E.S.E.



SECRETARÍA DE
SALUD

